



Die Ganeshas Yoga Welt geht online

Schön das Du da bist! Roll **Deine Matte aus** und geh mit uns online. Wie das geht erkläre ich im Folgenden.....

Ohne die Krise wäre ich wahrscheinlich nicht so schnell online gegangen. So entsteht nun etwas Neues.

Mir liegt es am **Herzen** weiter für Dich da zu sein. Dich zu begleiten, gerade in dieser schwierigen Situation.

Bitte erwarte keine Perfektion. Ich habe mit dem Equipment was ich habe das System aufgebaut. Es ist zur Zeit nicht möglich in den nächsten Saturn zu gehen und alles zu besorgen was ich brauche und auch der Lieferweg ist eingeschränkt. So werde ich weiter daran arbeiten das Equipment nach und nach anzuschaffen um Dir die bestmögliche Qualität zu bieten.

Zur Zeit kämpfe ich aber um das Überleben der Yogaschule als Ort der Stille und Aktivität, da darf auch ich sparsam sein. 😊

Deshalb bedanke ich mich bei Dir sehr herzlich ♥, dass Du durch Dein üben online dazu beiträgst die Yogaschule zu erhalten.

Im Moment haben wir die Plattform **Zoom** gewählt. Bitte Informiere Dich regelmäßig über die Homepage, ob es Änderungen gibt. Auch bitte ich Dich, Dich zu den Angeboten wie gewohnt **rechtzeitig anzumelden**.

Aktuelle Kurse findest Du in unserem Kursplan!

Anmeldung über Whatsapp +49 1577-4779719 (Chitra☆)

Bezahlt wir über Karte oder ABO. Solltest Du eine neue Karte brauchen, kannst Du per **PayPal** (bevorzugt) oder per Überweisung eine neue Karte kaufen. Bei PayPal bitte an Freunde überweisen anklicken um Gebühren zu vermeiden. Die Preise bleiben bestehen. Siehe auch auf der Homepage.



Zuhause- Yoga über Zoom

Was brauchst Du?

1. Handy, Tablett, PC oder Laptop.

Damit Du besser sehen kannst und das Bild nicht so klein ist, ist natürlich besser ein PC oder Laptop (mit Kamera und Mikrofon), aber mit dem Handy geht es auch. 😊

2. stabile Internetverbindung

Den PC könntest Du mit einem LAN-Kabel verbinden, falls Dein WLAN nicht so stabil ist.

3. Zoom App installieren und kostenlos registrieren

Die App findest Du unter: <https://zoom.us/>

Mit der kostenlosen Version kannst Du selber auch 40 minütige Meetings machen, das gilt nicht für die Yogastunde!!!! Die sind und bleiben 90 Min.

4. Anmeldung für eine Online-Yogastunde über Chitra

Nach der Anmeldung und Bezahlung erhältst Du die **Zugangsdaten per Whatsapp.**

5. Richte die Kamera so aus, dass der Yogalehrer Dich auf Deiner Matte sehen kann. Das ist wichtig für den Yogalehrer um festzustellen, dass alle ihm **folgen können.** Der Yogalehrer kann dabei nicht das kleinste Detail erkennen. 😊 Trotzdem möchte ich Dich darauf hinweisen, dass auch die anderen Teilnehmer Dich in einem Mini Bild sehen können. Ob das meinerseits abzuschalten ist, ist noch nicht bekannt.

Du kannst zur Not auch **ohne Video teilnehmen.**

6. Starte Zoom

Starte Zoom und melde Dich an. Klicke auf **Teilnehmen.** Gib die **Meeting-ID** ein und klicke auf **Meeting beitreten.** Danach musst Du das **Passwort** eingeben. Es ist auch möglich über den Link einzutreten.

7. Viel Spaß beim Üben

Da Musik nur verzerrt übertragen wird, könntest Du selber ganz leise **Musik im Hintergrund** anmachen (von einem anderen Gerät) oder Du genießt die Stille.