



Wege zum Glück

im Waldschlösschen Neuglück

Intensiv -Yogawochenende 08.06.- 11.06.2023



Was ist Glück? Wie stehe ich mir selbst im Weg?

Welche Kraft haben Gedanken? Welche Kraft haben Worte?

Warum bist Du hier?

Diesen Fragen widmen wir uns gemeinsam und jeder für sich!

Glücklich aus dem Herzen heraus zu leben, wie es Deiner

Natur entspricht.....das ist das Ziel

Dafür könnte es keinen besseren Ort geben als hier im Waldschlösschen Neuglück. An diesem wunderbaren, magischen, romantischen, märchenhaften Ort weit weg vom Alltag kannst Du Dich ganz Dir zuwenden und spüren was Dich glücklich macht und welchen Weg Du weitergehen willst.

Außerdem bietet Dir dieses Yogawochenende eine wohltuende Pause vom Alltag. Körper, Geist und Seele können dabei in Einklang und zur Ruhe kommen. Die ayurvedische Ernährung wirkt auch auf Körper und Geist. So kannst Du eintauchen in die Leichtigkeit des Seins. Körperbewegung, Entspannung, Atemübungen (Pranayama), Meditation und die umgebende Natur beleben und harmonisieren innere und äußere Kräfte.

Lass neue Perspektiven für den Alltag entstehen und das ganz im Fluss zwischen Alleinsein und Begegnung. Das tägliche Seminarprogramm gibt genügend Raum und Zeit, Deinem eigenen Rhythmus zu folgen, Ruhe und Erholung zu finden. Freue Dich über ein abwechslungsreiches Programm.



Verbringe ein intensives, langes Wochenende hier in **ländlicher Abgeschiedenheit** angrenzend an ein Landschaftsschutzgebiet, um Zeit für Dich zu finden, zu entspannen und Dich verwöhnen zu lassen.



Das **traumhafte**, historische Waldschlösschen "**Haus Neuglück**" liegt in abgeschiedener **Ruhe** im Hinterland des Siebengebirges, ein **verzauberter, magischer Ort**. Das Grundstück grenzt dreiseitig an ein Landschaftsschutzgebiet mit Mischwäldern und Wiesen und gibt einen **weiten Blick** auf die reizvolle Hügellandschaft frei.

Der Garten ist liebevoll angelegt und bietet eine **magische, verträumte Idylle**. Auch die Zimmer sind **liebevoll** hergerichtet. Jedes hat seinen eigenen Charme.



Ursprünglich wurde das Haus Neuglück im 18. Jahrhundert als Wohnhaus für die Steiger der damaligen, nahegelegenen Zinkminen gebaut. Erst infolge der "Launen" einer skurrilen Gräfin entstand gegen Ende des vorletzten Jahrhunderts daraus ein romantisches Schlösschen mit zahlreichen Türmchen, Giebeln und kuriosen Details.

Haus Neuglück ist heute ein wunderschönes, liebevoll geführtes Seminarhaus. Die unnachahmliche romantische Atmosphäre des Hauses mit dem verträumten Garten machen es zu einem **verzauberten Fleckchen Erde** auf dem man sich sofort wohlfühlt und sich gerne inspirieren lässt. An diesem wunderbaren Ort der Idylle lernst Du nette Menschen und Gleichgesinnte kennen, mit denen Du Dein ganz persönliches **Abenteuer in die Innenwelt** wagen kannst.





Wege zum Glück

im Waldschlösschen Neuglück

Intensiv -Yogawochenende 08.06.- 11.06.2023



Hier
nochmal das
Wichtigste im
Überblick:



Denk an eine Reiserücktrittversicherung !!! Informiere Dich über die Bedingungen.
Das Seminar „Ayurveda & Glück“ hat begrenzte Plätze!!!

Wann?	08.06. – 11.06.2023	
Wo?	Königswinter	Waldschlösschen „Neuglück“ Neuglückstr. 37, 53639 Königswinter-Bennerscheid
Anreise? / Fahrtzeit?	ca. 74,3 Km / 1 Std. von Kerpen-Sindorf	Die Anreise erfolgt selbständig, gern sind wir beim Organisieren von Fahrgemeinschaften behilflich.
Uhrzeiten?	Anreise Do. 10.00 Uhr Beginn Do. 11.00 Uhr Abreise So. ca. 17 Uhr	
Seminargebühr?	297 €	Beinhaltet Kursgebühr & Ayurveda- Konstitutionsbestimmung, Yogaraum, Getränke: Wasser, Tee, Kaffee stehen den ganzen Tag zur Verfügung, Obst und Nüsse
Preis Unterkunft & All inclusive	352 € DZ 392 € EZ	exklusive, ayurvedische Vollverpflegung aus ökologischem Anbau, Unterbringung im Einzel.- oder Doppelzimmer mit eigener Dusche / WC.
Mitbringen?		Info kommt eine Woche vorher
Anzahlung?	297 €	Bei Anmeldung
Restbetrag?	352 € / 392 €	Bar im Umschlag mitbringen
Besonderheiten? Wünsche? Unverträglichkeiten?	Bei Anmeldung angeben!	Sprich uns einfach an, wir können vieles berücksichtigen.

Sicher Dir einen Platz und melde Dich jetzt an.
Liebe Grüße Chitra & Ekadanta





Wege zum Glück

im Waldschlösschen Neuglück

Intensiv -Yogawochenende 08.06.- 11.06.2023



Tagesablauf für das lange Yogawochenende in Königswinter
Wird noch überarbeitet!!! Ablauf wird ähnlich sein,
freu Dich aber auch auf Neues!



	Uhrzeit	
Donnerstag	ab 10.00	Individuelle Anreise
	11.00 – 12.30	Ayurvedischer Brunch
	13.00 – 16.00	Freie Zeit, sich einrichten
	16.00 - 18.00	Ankommensyogastunde Komme nicht nur hier, sondern auch ganz bei Dir an! "Entspannte Schultern/Rücken sanfte, meditative Bewegungen
	18.30 – 19.30	Ayurvedisches Abendessen
	20.00 – 21.15 Uhr	Abendmeditation & Ayurveda Ritual
Freitag & Samstag	07.00 - 08.10	Pranayama (Atemtechniken) & Meditation
	08.10 - 09.00	Leichtes ayurvedisches Frühstück
Samstag	09.00 - 10.00	Zeit für Dich, Zeit für eine Tasse Tee, schöne Gespräche, einen Spaziergang, Zeit Dich zurückzuziehen, Zeit für ein gutes Buch
	10.00 - 12.00	Yogastunde
	12.15 - 13.00	Leckeres ayurvedisches Mittagessen
	14.00 - 16.00	Wandern oder Waldbaden, danach von 16-19 Uhr frei (je nach Wetter entweder Freitag oder Samstag) oder freie Zeit Obst, sowie Tee, Kaffee und Wasser stehen bereit
	17.00 - 18.30	Yogastunde oder freie Zeit (Freitag oder Samstag)
	19.00 - 20.00	Leckeres ayurvedisches Abendessen
	20.15 - 21.30	Abendmeditation & Ayurveda Ritual
Sonntag	07.00 - 08.00	Pranayama (Atemtechniken) & Meditation
	08.00 - 08.30	Genieße einen Tee und etwas Obst
	08.30 - 10.00	Yogastunde
	10.00	Feedback Wochenende (bitte alle anwesend sein!)
	11.30	Ayurvedischer Brunch
	bis 14.00	Individuelle Abreise
		Gute Fahrt <input type="checkbox"/>

Freitag oder Samstag ist nach dem Mittagessen je nach Wetter entweder freie Zeit und dann eine Yogastunde oder eine Wanderung/ Waldbaden und dann freie Zeit bis zum Abendessen. In der freien Zeit gibt es ein paar Termine für eine Thai Yoga Massage. Bei Interesse bitte melden!

Die angegebenen Uhrzeiten und die Dauer der einzelnen Angebote können abweichen.