

Anmeldung

Yoga-Urlaub mit Chitra Cornelia Steiner-Keldenich & Ekadanta Ralf Keldenich

Tel.: +49 15774779719 - www.ganeshas-yoga-welt.de

Seminarort: Finca el Morisco

El Morisco s/n - E29790 BENAJARAFE - Spanien - Tel: +34 952 51 33 14

info@fincaelmorisco.com www.fincaelmorisco.com

(ca. 20 km von Málaga entfernt)

Leistungen & Preise

Im Seminarpreis von 1290 € * (DZ) der Yogawoche ist folgendes

für Dich enthalten: - **Tägliches Yoga- und Entspannungs-Programm: Yoga (Yin Yoga, Hatha Yoga, Flows)** inkl. weiterer Elemente wie Meditation, Atem-Techniken, Yoga Nidra-Tiefenentspannung, Herzchakra-Stunde, Selbsterfahrung, Stille Praxis, etc.

♥ **Morgens und abends je eine Yoga-/Entspannungs-Einheit**
(Abweichungen an 1-2 Ausflugstagen).

♥ **Am Anreise- und Abreisetag sind jeweils 1 Yogastunde geplant.**

♥ **Der Seminarraum hat eine Fußbodenkühlung** und ist voll ausgestattet (Yogamaterialien vorhanden). Um eine eigene Auflage für die Yogamatten wird aus hygienischen Gründen gebeten. Ggf. auch eigene Matte. Weitere Infos unten).

♥ **Ausflug am Donnerstag zum Markt & Strand Torre del Mar**

♥ **Reisebegleitung vor Ort**

Unterkunft und Vollpension (All Inklusiv ☺)

♥ **Dein Zimmer hat ein eigenes Bad und eine Klimaanlage, Föhn und Safe.**

♥ Du kannst wählen: zwischen **Doppel- und Einzelzimmer** in 2 Größen, nach Verfügbarkeit. (s.u.).

♥ Die wunderschöne Finca el Morisco mit ihren 7 ha steht unserer Gruppe ganz zur Verfügung. Dazu gehört ein eigener Pool, eine Panorama-Terrasse und sogar eine eigene Sauna (1-2 Saunaabende inklusiv)

♥ Die Finca gehört zum Seminarhaus Casa el Morisco, das etwas unterhalb liegt. Du darfst Dich frei auf dem gesamten Gelände bewegen, inkl. Olivenhain und Palmwäldchen. ;-)

♥ **Köstliches und gesundes Essen, das glücklich macht**, ist der besondere Schwerpunkt des Hauses. Alles in Bio-Qualität. Wenn möglich sogar aus eigenem Anbau. Das Ganze vegetarisch, bzw. vegan.

♥ Wir bekommen diese wunderbaren, frisch zubereiteten Speisen in Büffet-Form serviert. Freue Dich auf **ein ausgiebiges Frühstück und Abendessen**. Sowie Früchte der Saison und ein offenes kaltes Büffet am Mittag.

♥ **Getränke sind inklusive!**

♥ **Früchte, Snacks, Wasser, Tee und Kaffee** stehen jeweils vor dem Yoga bereit.

♥ **Genieße den Blick aufs Meer**. Es liegt etwa 1,5 km entfernt (30 Min zu Fuß).

♥ **Der Transfer vom und zum Flughafen Málaga** ist am Sonntag (An- und Abreisetage: 11. und 18. Mai) zwischen 8 Uhr und 20 Uhr im Preis enthalten. (Bitte die Flüge unbedingt so buchen, dass sie nicht nach 17 Uhr landen. Da es dann häufig zu großen Verspätungen kommt). Es wäre gut wenn Du am Vormittag kommst.

Nicht im Preis inbegriffen:

♥ Der eigenständig zu buchende **Flug**. (Ich bin gern behilflich, so kann man auf Wunsch auch mit anderen Teilnehmern aus der Gruppe gemeinsam reisen.)

♥ Sollten An- und Abreise nicht an den Sonntagen 11. und 18. Mai 2025 stattfinden (oder vor 7 Uhr/nach 20 Uhr sein), erfolgt der Transfer zwischen Flughafen und Seminarhaus auf **eigene Kosten**.

♥ Mögliche Ausflüge. Ich habe bisher 2 Ausflüge für Euch zur Auswahl vorbereitet. Deine Teilnahme ist optional und Du kannst sie vor Ort dazu buchen - aktuell geplant ist eine Küstenwanderung mit anschließendem Fischessen und eine Wanderung durch eine Schlucht mit Besuch von Nerja. Entschieden wird vor Ort. Es gibt immer auch noch neue Angebote. Diese werden von EBI am Sonntag vorgestellt. Für einen ½ Tagesausflug ca. 35- 45 € (auch hier Barzahlung!)

- ♥ **Thai Yoga Massage (von Ekadanta)** in den Pausen buchbar direkt in der Ganeshas Yoga Welt 60 Min. (70 €) & 90 Min (95 €)
- ♥ Weitere **Massagen** auf der Finca/Casa (vor Ort buchbar).
Die Massagen müssen Bar bezahlt werden !!!
- ♥ Shuttle zum Strand, oder Ausflug nach Malaga

Teilnahmebedingungen

1. Gesamtpreis von 1290 € *im DZ

Der Preis für die Yoga-Woche mit Chitra Cornelia Steiner-Keldenich & Ekadanta Ralf Keldenich umfasst die Seminar- und Organisationsgebühr (Yogakurs, Seminar- und Reiseleitung etc. wie oben beschrieben) + Unterkunft & All Inklusiv ☺ und alle Annehmlichkeiten der Casa.

Bei Deiner Anmeldung wird ein Betrag von 150,00 € als Anzahlung fällig.

Außerdem hast Du die Möglichkeit Deinen Urlaub anzusparen. Dies bedeutet, dass Du ab Anmeldung monatlich einen selbst gewählten Betrag auf das Sparkonto der Ganeshas Yoga Welt überweisen kannst. (bis Mitte Feb. 2025) Mitte Februar erhältst Du dann eine Schlussrechnung.

Falls Du bis dahin aus irgendeinem Grund stornieren musst, bekommst Du das Geld wieder zurück.

Natürlich kannst Du den Betrag auch in einem bezahlen.

Zum Beispiel Anzahlung und dann Restbetrag im Januar 2025 (frühestens).

Der Betrag enthält die gesetzliche Mehrwertsteuer des Ziellandes von 21%.

2. Preis für DZ und Verpflegung ist im Gesamtpreis enthalten

Im Preis enthalten ist das **Seminar, Unterkunft (DZ) und Verpflegung in der Finca el Morisco**, die Gruppen-Nutzung des Yogaraums, Pool, 2x Saunaabende, sowie zwei Flughafen-Transfers, wie oben aufgeführt.

Der entsprechende Betrag ist bis zum 28.02.25 ebenfalls auf das Sparkonto der Ganeshas Yoga Welt zu überweisen.

3. Der Vertrag gilt für die Dauer der gebuchten Reise.

4. Der/Die Kursteilnehmer/in versichert, dass er/sie psychisch und physisch in der Lage ist, am Unterricht sowie am übrigen Rahmenangebot der Yogareise, teilzunehmen.

Bei akuten Erkrankungen oder Unsicherheit, ob die Teilnahme am Yogakurs/Seminar sowie den Ausflügen möglich ist, sollte vor der Teilnahme der Hausarzt befragt und die Seminarleitung informiert werden.

5. Für Gesundheitsschäden die der/die Kursteilnehmer/in bei den angebotenen Kursen oder Ausflügen erleidet und für selbstverschuldete Unfälle wird keine Haftung übernommen.

6. Bei Verlust oder Diebstahl von Kleidung oder Wertgegenständen wird keine Haftung übernommen.

Reiserücktrittsregelung

Im Falle eines Reiserücktrittes - bis 2,5 Monate vor Reisebeginn - werden Dir alle bis dahin gezahlte Beträge für Seminar, Unterkunft und Verpflegung abzüglich einer geringen Grundgebühr, die nicht erstattungsfähig ist, rückerstattet. Diese Grund-/Bearbeitungsgebühr beträgt 75 € für alle bis dahin stattgefundenen Vorbereitungs- und Administrations-Leistungen der Anbieterin, sowie das Gesamtrisiko, das diese trägt.

Solltest Du danach noch stornieren, muss gegebenenfalls eine Regelung mit der Casa getroffen werden, oder Deine Reiserücktrittsversicherung tritt in Kraft.

Die Flüge können so gebucht werden, dass sie flexibel umbuchbar oder stornierbar sind. Wir hoffen, Dir damit die Entscheidung zu erleichtern und die Vorfreude zu steigern!

Wichtige Hinweise zur Andalusien-Reise:

Mahlzeiten

- ♥ Alle Mahlzeiten sind vegetarisch /vegan.
- ♥ Meist in Bioqualität oder sogar aus Eigenanbau.
- ♥ Das Essen wird in Büffet-Form serviert.
- ♥ Das Frühstück findet von 10 - 11 Uhr statt.
- ♥ Das Abendessen von 19 - 20 Uhr.
- ♥ Mittags/Tagsüber gibt es ein offenes, kaltes Büffet.
- ♥ Snacks, Obst, gefiltertes Wasser, Tee & Kaffee stehen vor dem Yoga bereit.
- ♥ Getränke sind inklusive (u.a. frisch gepresster Orangensaft, Bier (auch alkoholfrei), Wein, etc.)

Yoga

- ♥ Der angebotene Yogaunterricht ist eher ruhig und entspannend: Yin Yoga, sanfte Flows, Hatha Yoga, Meditationen und Innerlichkeit stehen im Vordergrund. Doch auch kraftvolle & belebende Elemente kommen darin vor.
 - ♥ Er ist für alle Level geeignet, auch anfängertauglich und mit Einschränkungen möglich.
 - ♥ Wichtiger als Yoga-Vorkenntnisse ist eine gewisse Offenheit: für Spiritualität, Stille und auch Begegnung – mit sich und anderen. Und vor allem auch mit der Bereitschaft, Teil einer Gruppe zu werden.
 - ♥ Jeder hat darüber hinaus genügend Freiraum für sich.
 - ♥ Yogaunterricht findet in der Regel zwei Mal am Tag statt.
 - ♥ Am An- und Abreisetag ist jeweils eine Yogastunde geplant.
 - ♥ Am Ausflugstag gibt es voraussichtlich nur eine Morgen-Yogastunde.
 - ♥ Für die Vorbereitung des Yogakurses und ein individuelles Anpassen der Übungen, ist es für uns wichtig, über **mögliche Einschränkungen** und Besonderheiten Bescheid zu wissen. Daher bitten wir dich, den Gesundheitsbogen (pro Person) auszufüllen und uns 2 Wochen vor der Reise zukommen zu lassen.
- VIELEN DANK!

Flüge/Flughafentransfer

- ♥ Bitte teile mir nach Buchung alle Daten Deines/Eures Fluges mit! (Flugnummer, Fluggesellschaft, Flugzeiten, Heimat-Flughafen)
- ♥ Der An- und Abreisetag auf der Finca ist immer sonntags.
- ♥ Der Flughafentransfer ist im Preis enthalten, sofern er zw. 8 und 20 Uhr an den Sonntagen stattfindet.
- ♥ Der letzte Gratistransfer vom Flughafentreffpunkt Málaga zur Finca el Morisco ist um 20 Uhr. Der erste Gratistransfer sonntags fährt von der Finca um 7 Uhr ab und kommt gegen 8 Uhr am Flughafen Málaga an. Es wird 3 Stunden vor Abflug von der Finca el Morisco abgefahren.
- ♥ Das Seminarhaus schreibt: Erfahrungsgemäß landen nach 17 Uhr ankommende Flüge oftmals mit größerer Verspätung, daher:
BITTE die Flüge so buchen, dass die TeilnehmerInnen spätestens bis 17 Uhr landen! --> So hat man auch mehr vom ersten Urlaubstag und kann bei der allerersten Yogastunde am Sonntagabend dabei sein.
Ich fand es am schönsten morgens zu fliegen und schon mittags da zu sein.
- ♥ Gäste, die nach 20 Uhr am Treffpunkt ankommen, bittet die Casa (Finca) um Information, wie und wann sie auf der Casa (Finca) ankommen.
- ♥ WICHTIG: Die Infos zum Treffpunkt am Flughafen kommen rechtzeitig noch vor Deiner Reise!!!

Aus-Checken

- ♥ Am Abreisetag (Sonntag, 18. Mai 2025) musst Du Dein Zimmer bis 10 Uhr verlassen haben.
- ♥ Es gibt morgens noch eine Yogastunde.
- ♥ Und ganz normal Frühstück.
- ♥ Solltest Du erst später am Tag abfliegen, bist Du weiterhin auf der Finca willkommen: Du kannst die Koffer ins Restaurant stellen und Dich noch die gesamte Zeit bis zur Abfahrt auf der Finca aufhalten.
- ♥ Neben dem Pool ist eine Außendusche und eine Toilette gibt es auch.
- ♥ Solange Du da bist, gibt es auch ein Büffet.

Verlängerung

- ♥ Selbstverständlich ist es möglich, auf eigene Kosten die Reise auszudehnen: z.B. eher anzureisen und/oder länger zu bleiben.
- ♥ Málaga ist immer eine Reise wert.
- ♥ Auch kann man im Ort in einem Hotel unterkommen.
- ♥ Evtl. auch in der Casa/Finca el Morisco. Dies bitte direkt mit dem Seminarhaus klären!

Diverses

- ♥ Die Finca el Morisco ist ein rauchfreies Haus. Mit Raucherecke.
- ♥ W-LAN ist im Außen- und Restaurant-Bereich vorhanden.
- ♥ Der Strand ist fußläufig zu erreichen (1,5 km zum Strand).

Packen

- ♥ Neben dem üblichen Urlaubs-Equipment: **bequeme Yogakleidung**.
- ♥ Bitte aus hygienischen Gründen eine **eigene Auflage** für die Yogamatte mitbringen! Evtl. auch eine eigene Matte.
(Im CASA-Büro kannst Du auch ein Yoga Tuch erwerben).
- ♥ Frühlingshaftes Wanderkleidung.
- ♥ Feste Schuhe /Trekkingssandalen
- ♥ Kleiner **Rucksack** für Ausflüge.
- ♥ Eine **eigene Wasserflasche** (es gibt im Seminarhaus gefiltertes Wasser. Um Plastikmüll zu vermeiden, kannst Du Deine Flasche immer wieder am Wasserautomaten auffüllen).
- ♥ **Wichtig: ein eigenes großes Strand-/Badetuch.**
(im Zimmer gibt es zwar die üblichen Tücher für das Badezimmer, nicht jedoch für Pool & Strand /Für die Saunaabende werden Handtücher bereitgestellt!)
- ♥ eine Taschenlampe. - **Mücken- und Sonnenschutz.**
 - Ohropax (man weiß ja nie...).
 - Sonnenbrille / Sonnenhüte + Kappen gibt es in der Finca

Wir wünschen Dir und uns eine ganz wunderbare Reise mit vielen schönen und tiefen Erfahrungen.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum **Yoga-Urlaub in Andalusien** vom **11. – 18.05.2025** zu den oben genannten Bedingungen an.

Gesamtpreis: 1290 € * im Doppelzimmer/Einzelzimmer mit Aufpreis

Name/ Vorname:

Geburtsdatum und Ort:

Anschrift:

Handy-Nummer:

E-Mail-Adresse:

Mit Eingang der Anmeldung ist Dein Platz fest gebucht.

Bitte überweise die Anzahlung von 150 € auf das Ganeshas Yoga Welt Sparkonto. Sparkonto wird noch angelegt, deshalb ist noch keine Kontonummer vorhanden.

Die Restzahlung wird spätestens zum 28.02.25 fällig.

Bitte warte, bis Du die Rechnung bekommen hast!

Da stehen alle Informationen drin!

Unterkunft & Vollverpflegung (All Inklusiv 😊)

auf der Finca el Morisco (pro Person pro Woche)

Ich wünsche das folgende Zimmer: Bitte kreuze Deine Wahl an!

ich möchte ein Zweibettzimmer zusammen mit
(Name).....

Einzelzimmer Aufpreis **145 €**

Extra großes Zweibettzimmer (mit 2 Einzelbetten und kleiner eigener
Küchenzeile): Je nach Verfügbarkeit möglich! **Aufpreis 55 € / Person**

Extra großes Zweibettzimmer als Einzelzimmer **Aufpreis 200 €**

Wie möchtest Du zahlen?

Ich möchte ab Anmeldung nach Erhalt der Rechnung

einen festen monatlichen Betrag _____€ ansparen. (bis Mitte Februar 2025)

flexible Beträge einzahlen. (bis Mitte Februar 2025)

150 € nach Anmeldung zahlen und den Restbetrag bis 28.02.25.

Ich bestätige hiermit meine Anmeldung. Ich habe die oben genannten Bedingungen sowie alle Punkte unter „**Wichtige Hinweise zur Andalusien-Reise**“ durchgelesen und akzeptiere diese.

Unterschrift: _____

Bitte die obige Anmeldung + Gesundheitsbogen zurückgeben, -mailen oder schicken.

Gesundheitsbogen

Liebe/r Teilnehmer/in,

wir freuen uns sehr, dass Du beim Yoga-Urlaub in Andalusien dabei bist, und wünschen Dir eine wunderbare Zeit, viel Freude und Erholung.

Bitte beantworte noch freundlicherweise folgende Fragen, damit wir uns in der Planung darauf einstellen können und bestätige die Aussagen mit Deiner Unterschrift. Vielen Dank.

Ich leide an folgenden Beschwerden (und/oder erhalte folgende Medikamente):
(z.B. chronische Beschwerden, Bandscheibenschäden, weitere Wirbelsäulenthemen, Hüftbeschwerden, Bluthochdruck, schwere Krankheit, Herzschwäche, erhöhter Augendruck, Allergien/Unverträglichkeiten, sowie weitere Hinweise, die wichtig sein könnten...)

An dem Yoga-Kurs, den angebotenen Ausflügen (inkl. Wanderung) sowie der gesamten Reise, nehme ich auf eigene Verantwortung teil.

Diese Kontaktperson (zu Hause/nicht mitreisend) weiß von meiner Reise und wäre Ansprechpartner in einem Notfall: **(Name/Telefonnr./E-Mail):**

Name..... Datum

Unterschrift.....♥♥♥