

HERZ-ZEIT IN ANDALUSIEN

Yoga-Retreat am Meer mit Chitra Nandi & Ekadanta

17. – 24. Mai 2026 · Benajarafe, in der Finca el Morisco

Wenn das Herz zu atmen beginnt, kehrt Stille ein – und Wahrheit.

Dieses Retreat ist eine Einladung, Dich selbst zu fühlen –
mit allem, was da ist.

Gefühle dürfen auftauchen. Masken dürfen fallen.

Du darfst einfach Du selbst sein.

Getragen von Yoga, Stille, Begegnung und persönlichem
Austausch entsteht Raum für Heilung, Tiefe und neue Klarheit.

Mitten in der Natur – und ganz nah an Dir selbst.

Besonderes Highlight:

Herzchakra-Meditation am Strand – begleitet von Klang, Wind &
Wellen.

RETREAT-INFOS:

Zeitraum: 17. – 24. Mai 2026

Ort: Benajarafe, Südspanien (Flughafen: Málaga)

Leitung: Chitra Nandi & Ekadanta

Pauschalpreis im Doppelzimmer: **1.355 € all inclusive**

(Übernachtung, vegetarisch-vegane Vollverpflegung, alle
Getränke, alle Yoga-Angebote, persönliche Begleitung &
Reiseleitung)

Anreise und Ausflüge kostenpflichtig / optional

Was Dich erwartet – zahlbar in Raten:

Du kannst Dir diese besondere Reise jetzt schon ansparen:

♡ Zahle die Anzahlung und wähle Deine monatliche Rate ganz flexibel – so wie es für Dich passt

♡ Persönlichkeitsarbeit & persönlicher Austausch

♡ Zeit für Dich – und Gemeinschaft

♡ Rückzug & Natur erleben

(Programmänderungen möglich, je nach Wetter & Ausflügen)

WICHTIG ZU WISSEN:

- Das Retreat ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet
- Es können nur aktiv Teilnehmende mitkommen – keine Begleitpersonen ohne Teilnahme am Retreat
- Die gemeinsame Eröffnungs-Yogastunde am Sonntag ca. 16 Uhr und der Abschiedsabend am Samstag sind zentrale Bestandteile – bitte plane so, dass Du beides miterleben kannst.
- Empfohlene Flugzeiten: Anreise Sonntagvormittag/-mittag, Abreise am folgenden Sonntag ab ca. 14:00 Uhr – so kannst Du noch an der abschließenden Yogastunde teilnehmen, denn Du wirst 3 Stunden vorher vom Shuttle abgeholt.
- Abendprogramm mit Sauna, Meditation, Tanzen u. v. m. – offen für das, was sich im Kreis entfalten möchte

Möchtest Du dabei sein?

Dann melde Dich jetzt:

01577 477 9719

ganeshas-yoga-welt@web.de

Ayurveda - Angebot:

Dein innerer Kompass – was Dich wirklich stärkt

Zubuchbares Zusatzangebot während der Yoga-Woche in Andalusien

Manchmal verlieren wir das Gefühl für das, was uns wirklich guttut. Ayurveda hilft uns, genau das wiederzufinden: Die Sprache des Körpers zu verstehen. Zu erkennen, wo wir aus dem Gleichgewicht geraten sind. Und herauszufinden, wie wir sanft zurückfinden können – in unsere Mitte.

In diesem Angebot geht es um Dich. Deine Konstitution. Deinen Weg.

Ich werte im Vorfeld Deine Angaben aus – auf Basis des Ayurveda. In einem 30-minütigen Einzelgespräch bekommst Du eine individuelle Auswertung mit klaren Impulsen für Deinen Lebensstil, Deine Ernährung und Deinen Umgang mit Stress.

Nicht pauschal, sondern auf Dich persönlich abgestimmt.

... 30 Minuten persönliches Gespräch mit schriftlicher Auswertung

💰 Kosten: 49 €

✚ Optional zubuchbar bei der Buchung der Andalusien-Woche

Die Kosten werden im Gesamtpreis der Pauschale berücksichtigt. Spätere Buchung vor Ort ist möglich – solange noch Termine frei sind.

Für alle, die sich nicht zufällig treiben lassen, sondern bewusst ihren Weg gehen wollen.

Chitra Nandi



Thai Yoga

Deine besondere Auszeit

während der Yoga-Woche in Andalusien

Gönn Dir in dieser besonderen Woche eine Thai-Yoga-Session, die Deinen inneren Prozess auf liebevolle Weise begleitet. Achtsame Dehnungen, sanfte Berührungen und fließende Bewegungen lösen Verspannungen, schenken Dir tiefe Entspannung und unterstützen die Integration Deiner Yoga-Erfahrung.

Thai Yoga schenkt Dir Momente der Ruhe, Harmonie und Hingabe – ideal, um die Energie der Woche zu vertiefen und Dir selbst etwas ganz Besonderes zu gönnen.

Dauer & Ausgleich:

- 90 Minuten – 95 €
- 120 Minuten – 120 €

👉 Die Thai-Yoga-Session ist optional direkt bei der Buchung der Yoga-Woche zubuchbar.

Die Kosten werden dann im Gesamtpreis der Pauschale berücksichtigt.

Die Anzahl der Sessions ist begrenzt – sichere Dir bei Interesse frühzeitig Deinen Platz.