

HERZ-ZEIT IN ANDALUSIEN

Yoga-Retreat am Meer mit Chitra Nandi & Ekdanta

17. – 24. Mai 2026 · Benajarafe (Flughafen Málaga),
in der Finca el Morisco

Wenn das Herz zu atmen beginnt, kehrt Stille ein – und Wahrheit.
Dieses Retreat ist eine Einladung, Dich selbst zu fühlen –
mit allem, was da ist.
Gefühle dürfen auftauchen. Masken dürfen fallen.
Du darfst einfach Du selbst sein.

Getragen von Yoga, Stille, Begegnung und persönlichem Austausch
entsteht Raum für Heilung, Tiefe und neue Klarheit.

Mitten in der Natur – und ganz nah an Dir selbst.

Besonderes Highlight:

✿ Herzchakra-Meditation am Strand – begleitet von Klang,
Wind & Wellen.

WAS DICH ERWARTET – in allen Paketen enthalten:

- ✓ Unterkunft in gewählter Zimmerkategorie
- ✓ Vegetarisch-vegane Vollverpflegung: Frühstücksbuffet, offenes Salatbuffet zur Mittagszeit, warmes Abendbuffet, frisches Obst, Nüsse & kleine Snacks ganztägig
- ✓ Getränke inklusive: Gefiltertes Wasser, Kräutertees, Kaffee, frisch gepresster Orangensaft, alkoholfreie & alkoholische Getränke
- ✓ Retreat-Programm: Täglich zweimal Yoga (außer an An- und Abreisetag sowie Ausflugs- tag – Änderungen möglich), Abendprogramm mit 3× Meditation, 2× Saunaabend, 1× gemeinsamer Abschlussabend
- ✓ **Geführter Gruppenausflug** – wahrscheinlich Küstenwanderung mit anschließendem Fischessen (Änderung möglich)
- ✓ Ayurveda-Kurzkonstitution inkl. schriftlicher Auswertung

- ✓ Transfer Flughafen Málaga (bei An-/Abreise am offiziellen Retreatbeginn/-ende)
- ✓ Retreatleitung & Organisation

→ Du kannst Dein Pauschalpaket entsprechend buchen – es stehen drei Pakete zur Auswahl.

🕒 **BESONDERER SERVICE:** Du hast die Möglichkeit, Dir dieses Retreat in monatlichen Raten ab sofort anzusparen – ganz flexibel, so wie es für Dich passt – nach einer Anzahlung von **300 Euro**.

Dieses Retreat schenkt Dir Raum für Persönlichkeitsentwicklung, neue Impulse und echte Begegnung. Du kannst tief eintauchen – in Dich selbst, in die Natur, in die Stille oder in das gemeinsame Erleben im Kreis.

Zusätzliche Ausflüge vor Ort können direkt über die Casa el Morisco gebucht und bar bezahlt werden. Diese Aktivitäten sind ausdrücklich kein Teil des Retreatprogramms und werden von Ganeshas Yoga-Welt nicht organisiert oder abgerechnet.

WICHTIG ZU WISSEN

Dieses Retreat ist sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Yogis geeignet. Der Flug nach und von Málaga erfolgt in Eigenregie – gern sind wir Dir bei der Planung behilflich.

Es können nur **aktiv teilnehmende Personen** mitreisen – eine Begleitung ohne Retreat-Teilnahme ist nicht möglich.

Die gemeinsame **Eröffnungs-Yogastunde** am Sonntag gegen 16 Uhr sowie der Abschlussabend am Samstag sind feste Bestandteile des Retreats.

Bitte plane Deine Reise so, dass Du beides aktiv mitmachen kannst.

Empfohlene Flugzeiten:

✈️ Anreise am Sonntagmorgen oder -mittag

✈️ Rückflug am folgenden Sonntag ab ca. 14 Uhr – das ermöglicht Dir die Teilnahme an der abschließenden Yogastunde. Bitte beachte: Der Shuttle holt Dich ca. drei Stunden vor Abflug ab.

Hast Du noch Fragen? Dann melde Dich gerne: 📞 Handy: +49 1577 4779719

✉️ E-Mail: ganeshas-yoga-welt@web.de

✦ Was brauchst Du, um wirklich bei Dir anzukommen?

Manchmal braucht es nur eine Entscheidung, um Dir selbst ein **Geschenk** zu machen. Ein Retreat ist mehr als Urlaub – es ist eine Einladung an Deine Seele, zur **Ruhe** zu kommen, **aufzutanken**, neu zu spüren, was wirklich zählt.

Drei Pakete – drei Wege, wie Du diese Zeit ganz **individuell** gestalten kannst:
Ob Du einfach in die Stille eintauchen willst, tiefer in **Verbindung** gehen möchtest oder Dir auch achtsame **Berührung** schenken magst – wähle das Paket, das Dich am meisten ruft.

Spüre hinein: Was brauchst **Du** in dieser besonderen Zeit?
Was darf **heilen**, wachsen, in Bewegung kommen?

❖ PAKET 1 – BASIC

Für alle, die sich eine rundum entspannte Auszeit gönnen möchten – mit gutem Essen, Yoga, Gemeinschaft und genug Raum für sich selbst. Dieses Paket bietet Dir alles, was Du brauchst, um loszulassen und aufzutanken – klar, strukturiert und bezahlbar.

Das ist inklusive:

- Unterkunft in gewählter Zimmerkategorie
- Vegetarisch-vegane Vollverpflegung: Frühstücksbuffet, offenes Salatbuffet zur Mittagszeit, warmes Abendessen in Buffetform, dazu frisches Obst, Nüsse & kleine Snacks ganztägig
- Getränke inklusive (ganztägig): Gefiltertes Wasser, Kräutertees, Kaffee, frisch gepresster Orangensaft, alkoholfreie & alkoholische Getränke
- Retreat-Programm: Täglich Yoga (außer An-/Abreise & Ausflugstag), Abendprogramm mit 3× Meditation, 2× Saunaabend, 1× gemeinsamer Abschlussabend
- Geführter Gruppenausflug
- Ayurveda-Kurzkonstitution inkl. schriftlicher Auswertung
- Transfer Flughafen Málaga (bei An-/Abreise am offiziellen Retreatbeginn/-ende)
- Retreatleitung & Organisation

Zimmerauswahl – verschiedene Kategorie:

- Zweibettzimmer ZBZ (geteilt – Betten trennbar) – 1.395 €
- Zweibettzimmer ZBZ zur Einzelnutzung – 1.540 €
- Großes Zweibettzimmer ZBZ mit Küche (geteilt) – 1.445 €
- Großes Zweibettzimmer ZBZ mit Küche zur Einzelnutzung – 1.590 €

❖ PAKET 2 – BALANCE

Für alle, die sich noch tiefer entspannen möchten – mit achtsamer Körperarbeit, die berührt und löst. Dieses Paket enthält alle Leistungen von BASIC und schenkt Dir zusätzlich eine wohltuende Thai-Yoga-Massage.

Ideal, wenn Du Dir etwas Gutes tun willst – über das Retreat hinaus.

Das ist inklusive:

- Unterkunft in gewählter Zimmerkategorie
- Vegetarisch-vegane Vollverpflegung: Frühstücksbuffet, offenes Salatbuffet zur Mittagszeit, warmes Abendessen in Buffetform, dazu frisches Obst, Nüsse & kleine Snacks ganztägig
- Getränke inklusive (ganztägig): Gefiltertes Wasser, Kräutertees, Kaffee, frisch gepresster Orangensaft, alkoholfreie & alkoholische Getränke
- Retreat-Programm: Täglich Yoga (außer An-/Abreise & Ausflugstag), Abendprogramm mit 3× Meditation, 2× Saunaabend, 1× gemeinsamer Abschlussabend
- Geführter Gruppenausflug
- Ayurveda-Kurzkonstitution inkl. schriftlicher Auswertung
- 1 Thai-Yoga-Massage (90 Minuten) – Terminvereinbarung vor Ort
- Transfer Flughafen Málaga (bei An-/Abreise am offiziellen Retreatbeginn/-ende)
- Retreatleitung & Organisation

Zimmerauswahl – verschiedene Kategorie:

- Zweibettzimmer ZBZ (geteilt – Betten trennbar) – 1.490 €
- Zweibettzimmer ZBZ zur Einzelnutzung – 1.635 €
- Großes Zweibettzimmer ZBZ mit Küche (geteilt) – 1.540 €
- Großes Zweibettzimmer ZBZ mit Küche zur Einzelnutzung – 1.685 €

❖ PAKET 3 – DEEP TOUCH

Für alle, die ganz tief eintauchen möchten – in sich, ins Spüren, ins Loslassen. Dieses Paket enthält alle Leistungen von BASIC und schenkt Dir zusätzlich eine intensive Thai-Yoga-Massage über 120 Minuten. Ideal, wenn Du Dir maximale Erholung und bewusste Körperzeit gönnen möchtest.

Das ist inklusive:

- Unterkunft in gewählter Zimmerkategorie
- Vegetarisch-vegane Vollverpflegung: Frühstücksbuffet, offenes Salatbuffet zur Mittagszeit, warmes Abendessen in Buffetform, dazu frisches Obst, Nüsse & kleine Snacks ganztägig
- Getränke inklusive (ganztägig): Gefiltertes Wasser, Kräutertees, Kaffee, frisch gepresster Orangensaft, alkoholfreie & alkoholische Getränke
- Retreat-Programm: Täglich Yoga (außer An-/Abreise & Ausflugstag), Abendprogramm mit 3× Meditation, 2× Saunaabend, 1× gemeinsamer Abschlussabend
- Geführter Gruppenausflug
- Ayurveda-Kurzkonstitution inkl. schriftlicher Auswertung
- 1 Thai-Yoga-Massage (120 Minuten) – Terminvereinbarung vor Ort
- Transfer Flughafen Málaga (bei An-/Abreise am offiziellen Retreatbeginn/-ende)
- Retreatleitung & Organisation

Zimmerauswahl – verschiedene Kategorie:

- Zweibettzimmer ZBZ (geteilt – Betten trennbar) – 1.515 €
- Zweibettzimmer ZBZ zur Einzelnutzung – 1.660 €
- Großes Zweibettzimmer ZBZ mit Küche (geteilt) – 1.565 €
- Großes Zweibettzimmer ZBZ mit Küche zur Einzelnutzung – 1.710 €

Wichtige Zahlungs- & Stornobedingungen

Zahlungsmodalitäten

- Anzahlung: **300 €** fällig innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung
- Restzahlung: bis spätestens 18. März 2026 (60 Tage vor Reisebeginn)
- Teilzahlungen: möglich und ausdrücklich erwünscht –
Du kannst den Reisepreis bequem in Raten ansparen.
- Die Buchung ist verbindlich, sobald die Anzahlung eingegangen ist.

Stornobedingungen

- Mehr als 60 Tage vor Reisebeginn (bis 17. März 2026): Bearbeitungsgebühr
50 € pro Person (nicht versicherbar)
- 60 bis 30 Tage vorher (18. März – 16. April 2026): 50 % des Reisepreises
- 29 bis 15 Tage vorher (17. April – 1. Mai 2026): 75 % des Reisepreises
- 14 Tage oder weniger vorher (ab 2. Mai 2026) oder Nichtantritt: 90 % des
Reisepreises

**Bereits gezahlte Beträge werden mit der Stornopauschale verrechnet.
Ein evtl. Restbetrag wird innerhalb einer angemessenen Frist zurückerstattet.**

Tipp: Reiserücktrittsversicherung

**Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktritts- und ggf.
Reiseabbruchversicherung!!!**

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Yoga-Urlaub in Andalusien vom 17. - 24.05.2026 an.

Name/ Vorname:

Geburtsdatum:

Strasse + Hausnummer:

PLZ + Ort:

Handy-Nummer:

E-Mail-Adresse:

Mit Eingang der Anmeldung ist Dein Platz fest gebucht.
Bitte überweise die Anzahlung von 300 € auf das Ganeshas Yoga Welt Sparkonto.
Die Restzahlung wird spätestens zum 18.03.26 fällig.
Bitte warte, bis Du die Rechnung bekommen hast!
Da stehen alle Informationen drin!

Unterkunft & Vollverpflegung (All Inklusiv 😊) auf der Finca el Morisco
(Alle Preise verstehen sich pro Person und Woche)

Bitte wähle Dein Pauschalpaket!

Zimmer & Retreat-Paket (alle All-Inclusive)

ich möchte ein Zweibettzimmer zusammen mit

(Name).....

Zimmerwunsch Nr. _____

PAKET 1 – BASIC

ZBZ-1395€ EZ-1540€ großes ZBZ-1445€ großes EZ-1590€

PAKET 2 – BALANCE

ZBZ-1490€ EZ-1635€ großes ZBZ-1540€ großes EZ-1685€

PAKET 3 – DEEP TOUCH

ZBZ-1515€ EZ-1660€ großes ZBZ-1565€ großes EZ-1710€

 **Hinweise:**

Wie möchtest Du zahlen?

Ich möchte ab Anmeldung nach Erhalt der Rechnung

300 € Anzahlung zahlen und den Restbetrag bis 28.02.26.

einen festen monatlichen Betrag _____€ ansparen.

flexible Beträge einzahlen.

Versicherungs-Hinweis

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass der Abschluss einer Reiserücktritts- und ggf. Reiseabbruchversicherung dringend empfohlen wird.

Ich habe eine Reiserücktrittsversicherung abgeschlossen.

Ich werde eine Reiserücktrittsversicherung bis spätestens _____ abschließen.

Ich verzichte auf den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und trage das Risiko selbst.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Zahlungs- und Stornobedingungen verbindlich an.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Gesundheitsbogen

Liebe/r Teilnehmer/in,

wir freuen uns sehr, dass Du beim Yoga-Retreat in Andalusien dabei bist, und wünschen Dir eine wunderbare Zeit, viel Freude und Erholung.

Bitte beantworte noch freundlicher Weise folgende Fragen, damit wir uns in der Planung darauf einstellen können und bestätige die Aussagen mit Deiner Unterschrift. Vielen Dank.

Ich leide an folgenden Beschwerden (und/oder erhalte folgende Medikamente):
(z.B. chronische Beschwerden, Bandscheibenschäden, weitere Wirbelsäulentemen, Hüftbeschwerden, Bluthochdruck, schwere Krankheit, Herzschwäche, erhöhter Augendruck, Allergien/ Unverträglichkeiten, sowie weitere Hinweise, die wichtig sein könnten...z.B. Schwangerschaft)

An den Yoga-Kursen, dem angebotenen Ausflug (inkl. Wanderung) sowie der gesamten Reise, nehme ich auf eigene Verantwortung teil.

Diese Kontaktperson (zu Hause/nicht mitreisend) weiß von meiner Reise und wäre Ansprechpartner in einem Notfall:

(Name/Verhältnis z.B. Ehemann/ Handy/E-Mail):

Name.....

Datum

Unterschrift.....♥♥♥